

Denne huskelisten er laget for hjemmetjenesten, men er også relevant for andre som besøker eldre personer.

Huskelisten er delt inn i fire rom; kjøkken, stue og bad.

Kjøkken:

Sjekk alltid at komfyren er slått av etter bruk. Husk at det er anbefalt å få montert en komfyrvakt som slår av komfyren og platetopp før det blir brann.

Det er anbefalt å ha et brannteppe tilgjengelig på kjøkkenet. Forsøk aldri å slukke en komfyrbrann med vann.

Slå av eller trekk ut kontakter til elektriske apparater som kaffetrakter, vannkoker og lignende etter bruk. Tidsur er en god sikkerhet for utkobling.

Unngå å bruke oppvaskmaskin om natten eller når du forlater boligen.

Pass på at avtrekksvifte er fri for fett og støv.

Stue

God belysning er viktig, men bruk bare lyspærer som lampen er beregnet for.

Unngå at ledninger ligger løst på gulvet og ikke bruk skjøteledninger. Det er bedre å få en elektriker til å montere flere stikkontakter.

BAD

Unngå bruk av vaskemaskin og tørketrommel om natten eller når beboer forlater boligen. Rens lo filter hver gang tørketrommelen har vært i bruk

SOVEROM

Huskeliste for deg som besøker eldre - Utarbeidet av El-Tilsynet AS i 2024

Sjekk at røykvarsler høres godt på soverommet, selv når døren er lukket.
Monter gjerne seriekoblede røykvarslere, som gjør at alle varsler samtidig.

Unngå å lade elektriske apparater, som for eksempel mobiltelefon og PC om natten.

Elektriske varmetepper og puter må slås av før beboer sovner. De skal ikke brettes under bruk.